



COOPASAUD

BOLETIM INFORMATIVO

ABRIL DE 2022 • EDIÇÃO 01

Dia Mundial da Segurança e Saúde no Trabalho

Bem estar e cuidados no ambiente de trabalho

28 de Abril



O CONTEÚDO

A importância da Saúde e segurança no Ambiente de Trabalho

Mais benefícios para os cooperados

Educação, cooperação e interesse pela comunidade

Intercooperação

Vantagens de ser um cooperado

PARABÉNS PARA TODOS OS PROFISSIONAIS DA SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO

28 de abril, o Brasil celebra o Dia Mundial da Segurança e Saúde no Trabalho. A data foi instituída pela Organização Internacional do Trabalho (OIT) em memória às vítimas de acidentes e doenças relacionadas à função laboral. Desde 2003, esse dia é marcado por uma campanha internacional que insiste na importância da prevenção de acidentes e doenças profissionais.

"O conceito de saúde hoje é mais amplo. A ausência de doença não satisfaz mais as necessidades do dia a dia do trabalhador. Agora, a saúde é entendida como ter meios para atingir um estado de bem-estar físico, mental e social" pensando nisso, a COOPASAUD inicia o mês de maio com palestras sobre saúde mental e física para todos os cooperados.

MAIS PARCERIAS E MAIS BENEFÍCIOS PARA OS COOPERADOS

Cooperados com mais opções e mais benefícios. A COOPASAUD firmou parceria com faculdade, farmácias, plano de saúde que proporcionam descontos e condições especiais para os cooperados. Saiba mais em: www.coopasaud.com.br





COOPERADA COORDENADORA REPRESENTANTE DO NÚCLEO DE COOPERADOS DO MUNICÍPIO DE JAGUARARI/BA.

EDUCAÇÃO, COOPERAÇÃO E INTERESSE PELA COMUNIDADE.

O dia 26 de abril é marcado anualmente como o Dia Nacional de Prevenção e Combate à Hipertensão Arterial. Entretanto, não é somente nesta data que devem ser realizadas ações de conscientização sobre essa doença, uma vez que no Brasil o número de pessoas acometidas pela doença é considerável. Nesse sentido, nossos cooperados estão constantemente protagonizando ações de educação, conscientização e motivação, cultuando a cooperação e o interesse pela comunidade.

No dia 26 de abril, a cooperada Lúgia Paiva, estava à frente das atividades educativas sobre hipertensão e a cooperada Jucileide Alves na realização das vacinas contra influenza, garantindo a saúde e bem-estar da população Jaguarirense.

A hipertensão arterial é o aumento crônico da pressão arterial que, embora não tenha cura, pode ser controlada. Segundo o cardiologista Leandro Santini Echenique, essa é uma doença comum e silenciosa e a maioria dos casos podem ser identificados apenas com a leitura da pressão arterial. O médico alerta que a prevenção da pressão arterial alta é fundamental, “uma vez que os níveis elevados causam aumento do risco de infarto, acidente vascular cerebral (AVC), insuficiência renal, entre outros”, explica.

Hábitos saudáveis são responsáveis para a prevenção e controle da doença. Confira algumas dicas:

Mantenha uma alimentação saudável e com pouco sal; exercite-se; evite o consumo excessivo de álcool e gordura.



PROJETO EDUCASAUD

O projeto EducaSaude é um projeto de educação continuada que beneficia cooperados e população. Além do benefício do conhecimento, os cursos e palestras estimulam os cooperados a repensar sobre os valores profissionais, que resultem na melhoria do processo de cuidar. A educação continuada é uma forte ferramenta para a mudança, permeando a ciência do ser, proporcionando a aquisição de habilidades, autoconfiança, crescimento profissional e incentivo. É a educação que leva ao cuidar e o cuidar que leva à educação. O desenvolvimento dos profissionais cooperados é um dos fatores que pode assegurar a qualidade do atendimento à população e a permanência no mercado, neste cenário de mudanças e competitividade.

No dia 12 de abril de 2022, a COOPASAUD promoveu mais uma capacitação através do projeto EducaSaude, desta vez foi para os cooperados e população do município de Xique-Xique/BA. A palestra contou com a participação do psicólogo, Alfredo Moraes. Agradecemos a participação de todos.



VANTAGENS DE SER UM COOPERADO (A)

Cooperar significa unir forças para alcançar propósitos maiores. Essa é a ideia central do Cooperativismo. Além dos benefícios de autonomia, maiores possibilidades de prestação de serviços, poder de decisão, entre outros, já conhecidos pelos cooperados, a COOPASAUD estimula o crescimento e a participação dos cooperados, dentro do Conselho Administrativo. Foi o que aconteceu com nossa cooperada Cleidneia Almeida, solicitou a adesão em junho de 2018 e prestou serviços como Enfermeira no Município De Camamu/Ba por quase dois anos. O Contrato Entre A COOPASAUD e o Município de Camamu encerrou Em abril de 2020, ficando, para os cooperados, a decisão de manter-se na cooperativa e registrar o interesse em prestar serviços em outros municípios ou solicitar o desligamento. A cooperada Cleid (como gosta de ser chamada), Não só registrou o interesse em continuar sendo cooperada, como continuou participando ativamente das assembleias, reuniões e candidatando-se as vagas de Conselho Fiscal, onde foi eleita e reeleita por dois anos.

Prezando por maior assistência e maior estreitamento nas relações com os cooperados, o Conselho Administrativo formou uma comissão de verificação e gerenciamento dos serviços, o qual nomeou a Cooperada Cleidneia Almeida para presidir, assim, a mesma estará a frente da comissão, contribuindo para melhorias aos cooperados, realizando visitas nos municípios, ministrando e organizando cursos, buscando mais parcerias, junto com os demais membros da comissão. A Nós, resta agradecer pela confiança dispensada e por toda parceria. Desejamos muito Sucesso.

INTERCOOPERAÇÃO

A intercooperação faz parte da lista dos 7 princípios do cooperativismo. Esse princípio nada mais é que a parceria entre as próprias cooperativas.

Juntas, os benefícios são maiores, e ajudam a fortalecer o movimento cooperativista com ganho de escala; valor agregado ao produto; redução na concorrência e ganho de competitividade.

Os associados e a sociedade também se beneficiam diretamente desse modelo. a COOPASAUD sabe a importância da intercooperação e fechou parcerias com o SICOOB e COPERSA.

QUANDO VOCÊ COOPERA O MUNDO AO SEU REDOR MELHORA!



A COPERSA é uma cooperativa de reciclagem e presta serviços no município de Feira de Santana, o lixo que é recolhido pelos cooperados junto com o que é recebido através de doações de materiais recicláveis da população, passa por um processo de triagem – coleta seletiva – onde são divididos por material, como por exemplo, jornal, papel colorido, papel branco, vidro, papelão, plástico, entre outros.

As cooperativas de reciclagem proporcionam uma atividade coletiva, que diminui a carga de trabalho e aumenta a produção.

A COOPASAUD contribui para o meio ambiente, adotando a coleta seletiva e segregando os resíduos gerados na sede, além dos benefícios para o meio ambiente, a coleta seletiva gera serviço e renda a milhares de famílias brasileiras.



o SICOOB – Sistema de Cooperativas Financeiras do Brasil, oferta soluções financeiras aos cooperados, buscando o equilíbrio entre o desenvolvimento econômico e social das comunidades.

Considerado um dos maiores sistemas de cooperativas financeiras do Brasil, o SICOOB está em todos os estados brasileiros e ocupa o 47º lugar entre os maiores e melhores grupos do Brasil.

Pensando nos benefícios para os cooperados e fortalecendo a intercooperação, a COOPASAUD firmou a parceria com o SICOOB e os cooperados já estão sendo contemplados com os benefícios, além de ter a opção dos repasses pelo SICOOB, o cooperado tem a opção facilitada para abertura de conta, bem como linhas de créditos.

Para maiores informações, o SICOOB conta com profissionais capacitados que estão à disposição através dos números: (75) 99974-1243/9926-1057/9951-4910

Conheça melhor o SICOOB, acessando o site: www.sicoob.com.br